

## **Диагностика суицидального поведения подростков (Модификация опросника Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» для подросткового возраста)**

Цель: определение уровня тревожности, фрустрации, агрессии и ригидности личности, влияющих на формирование суицидальных наклонностей.

Опросник Г. Айзенка включает описание различных психических состояний, наличие которых у себя испытуемый должен подтвердить или опровергнуть. Каждому испытуемому предлагается ознакомиться с содержанием 40 предложений.

**Инструкция** . «Напротив каждого утверждения стоят 3 цифры: 2, 1, 0. Если утверждение Вам подходит, то обведите кружком цифру 2; если не совсем подходит – цифру 1; если не подходит – 0

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Я часто не уверен в своих силах.  | 2 1 0 |
| 2. Нередко мне кажется безысходным положение, из которого можно было бы найти выход. | 2 1 0 |
| 3. Я часто оставляю за собой последнее слово.  | 2 1 0 |
| 4. Мне трудно менять свои привычки.  | 2 1 0 |
| 5. Я часто из-за пустяков краснею.   | 2 1 0 |
| 6. Неприятности меня сильно расстраивают, и я падаю духом.                           | 2 1 0 |
| 7. Нередко в разговоре я перебиваю собеседника.                                      | 2 1 0 |
| 8. Я с трудом переключаюсь с одного дела на другое.                                  | 2 1 0 |
| 9. Я часто просыпаюсь ночью.   | 2 1 0 |
| 10. При крупных неприятностях я обычно виню только себя.                             | 2 1 0 |
| 11. Меня легко рассердить.   | 2 1 0 |
| 12. Я очень осторожен по отношению к переменам в моей жизни.                         | 2 1 0 |
| 13. Я легко впадаю в уныние.   | 2 1 0 |
| 14. Несчастья и неудачи ничему меня не учат.   | 2 1 0 |
| 15. Мне приходится часто делать замечания другим.                                    | 2 1 0 |
| 16. В споре меня трудно переубедить.   | 2 1 0 |
| 17. Меня волнуют даже воображаемые неприятности.                                     | 2 1 0 |
| 18. Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесполезной.                            | 2 1 0 |

19. Я хочу быть авторитетом для окружающих.	2 1 0
20. Нередко у меня не выходят из головы мысли, от которых следовало бы избавиться.	2 1 0
21. Меня пугают трудности, с которыми мне предстоит встретиться в жизни.	2 1 0
22. Нередко я чувствую себя незащищенным.	2 1 0
23. В любом деле я не довольствуюсь малым, а хочу добиться максимального успеха.	2 1 0
24. Я легко сближаюсь с людьми.	2 1 0
25. Я часто копаюсь в своих недостатках.	2 1 0
26. Иногда у меня бывают состояния отчаяния.	2 1 0
27. Мне трудно сдерживать себя, когда я сержусь.	2 1 0
28. Я сильно переживаю, если в моей жизни что-то неожиданно меняется.	2 1 0
29. Меня легко убедить.	2 1 0
30. Я чувствую растерянность, когда у меня возникают трудности.	2 1 0
31. Предпочитаю руководить, а не подчиняться.	2 1 0
32. Нередко я проявляю упрямство.	2 1 0
33. Меня беспокоит состояние моего здоровья.	2 1 0
34. В трудные минуты я иногда веду себя по-детски.	2 1 0
35. У меня резкая, грубоватая жестикация.	2 1 0
36. Я неохотно иду на риск.	2 1 0
37. Я с трудом переношу время ожидания.	2 1 0
38. Я думаю, что никогда не смогу исправить свои недостатки.	2 1 0
39. Я мстителен.	2 1 0
40. Меня расстраивают даже незначительные нарушения моих планов.	2 1 0

### **Ключ**

1. Шкала *тревожности* 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37.
2. Шкала *фрустрации* 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38.
3. Шкала *агрессии* 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39.
4. Шкала *ригидности* 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40.

При обработке результатов подсчитывается количество ответов «1» и «2», совпадающих с ключом. За каждый совпавший с ключом ответ «2» начисляется 2 балла, за ответ «1» – 1 балл. Затем ответы по каждой шкале суммируются. Средний балл по каждой шкале – 10.