

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Костровская средняя общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
от «30» августа 2022 года № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 30.08.2022 г. № 1-102
Директор МБОУ «Костровская
средняя общеобразовательная школа»
Рыльского района Курской области
М.П. Мешкова



ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебного предмета

«ОБЖ»

для учащихся 11 класса

(базовый уровень)

Предметная область: физическая культура и Основы
Безопасности Жизнедеятельности

Учитель: Попова Ольга Алексеевна
I квалификационной категории

2023-2024 учебный год

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количес тво часов	Дата проведения урока		Примечание
			план	факт	
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1			
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1			
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1			
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1			
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1			
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1			
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1			
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1			
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1			
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1			
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1			
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1			
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1			
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1			
15	Инженерная защита населения и	1			

	неотложные работы в зоне поражения				
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1			
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1			
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1			
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1			
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	1			
21	Профилактика наркотизма	1			
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1			
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1			
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1			
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1			
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1			
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1			
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
32	Модернизация вооружения, военной и	1			

	специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации				
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	1			
34	Альтернативная гражданская служба	1			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: базовый уровень: учебник/ С.В. Ким, В.А. Горский – 5-е изд., стер. – Москва: Просвещение, 2022. – 396 [4]с.: ил-.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. С.В. Ким. Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, учебно – методическое пособие– М. : Вента-Граф, 2019 г
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. Сибирское университетское издательство
3. Уставы Вооружённых Сил РФ. Учебное пособие. М. «Военные знания»
4. А.В.Виноградов, В.В. Шаховец «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» Учебное пособие. М. «Военные знания»
5. Конституция Российской Федерации
6. Правила дорожного движения Российской Федерации
7. Семейный кодекс Российской Федерации
8. Уголовный кодекс Российской Федерации
9. Федеральный закон «О гражданской обороне»
10. Закон «Об образовании»
11. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
12. Федеральный закон «О пожарной безопасности»
13. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
14. Федеральный закон «О противодействии терроризму»
15. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ

http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)

info@rusmag.ru Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни

vps@mail.ru Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог вебресурсов по обеспечению безопасности.

www.rusolymp.ru. Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности.

<http://b23.ru/hsnc> Учебное пособие по ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

<http://b23.ru/hsb9> Учебные атласы по медицинской подготовке.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ТЕСТЫ ПРОВЕРЬ СЕБЯ

1. <http://b23.ru/hsoy> - Тест по Гражданской защите.
2. <http://b23.ru/hso0> - Тест по ОВС.

