

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Костровская средняя общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
от «30» августа 2022 года № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 30.08.2022 г. № 1-102

Директор МБОУ «Костровская
средняя общеобразовательная школа»
Рыльского района Курской области
М.П. Мешкова



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

курса внеурочной деятельности

«Школа Безопасности»

для учащихся 6 класса

Направление: социальное

Уровень образования: основное общее образование

Учитель: Попова Ольга Алексеевна
I квалификационной категории

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебно-методическое обеспечение

1. Дидактический материал «ОБЖ» 5-9 классы. Издательство «Дрофа».
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни». Издательство ЗАО «Русский журнал» за 2002-2008 гг.
3. Журнал «ОБЖ. Все для учителя!». Издательство ООО «Издательская группа «Основа», 2016 г.
4. ОБЖ. 1-4 классы. Школьный курс в тестах, кроссвордах, стихах, играх и задачах с картинками. Г.П. Попова. Волгоград, 2006
5. Поурочное планирование программы «Основы безопасности жизнедеятельности» (А. Смирнов). 2005
6. Правила дорожного движения.
7. Егоров С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 6 класс / Б. О. Хренников, Н.В. Гололобов, Л. И. Льянская, М. В. Маслов под редакцией С. Н. Егорова М.: Просвещение 2021 г.
8. <http://obj.mchsmedia.ru/> - «Основы безопасности жизнедеятельности» – ежемесячное специализированное информационно-методическое издание
9. <https://www.spas-extreme.ru/> - Спас Экстрим портал детской безопасности МЧС России 4)
<http://www.obzh.ru/> - Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности
10. Тематические игры по ОБЖ. Методическое пособие для учителя. С.В. Титов, Г.И. Шабаева. ООО «ТЦ Сфера», 2005
11. Фролов М.П., Литвинов Е.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебное пособие для общеобразовательных школ. 6 класс. Москва. Астрель.АСТ. 2001.
12. Фролов М.П. «Безопасность на улицах и дорогах».
13. Хрипкова А.Г. «Гигиена и здоровье». Медицинская литература.
14. Энциклопедия «Я познаю мир». Природные катастрофы. М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ»; ООО «Астрель», 1999
15. Энциклопедия «Хочу все знать». ОБЖ. С.Н. Зигуненко. М.: АСТ: Астрель, 2005
16. Презентации к занятиям.

**Школа безопасности
6 класс (34 ч)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Примечание	Дата проведения	
				План	Факт
Модуль 1. Здоровье и как его сохранить» (6 ч)					
Раздел 1. Здоровье и правила его сбережения.					
1.	Факторы, способствующие сбережению здоровья.	1	Беседа, презентация.	05.09	
2.	Факторы, разрушающие здоровье.	1	Беседа, презентация.	12.09	
3.	Профилактика вредных привычек.	1	Беседа, презентация.	19.09	
4.	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.	1	Беседа, презентация.	26.09	
5.	Правила личной гигиены при занятии туризмом.	1	Беседа, презентация.	03.10	
6.	Туризм как часть комплекса ГТО.	1	Беседа, презентация.	10.10	
Модуль 2. «Безопасность в природной среде» (20 ч)					
Раздел 2. Безопасное поведение на природе.					
7.	Безопасное поведение в туристских походах.	1	Стихи, загадки, ребусы; памятки. Игры «Съедобное - несъедобное», «Узнай по описанию»	17.10	
8.	Виды туристических походов.	1	Беседа, презентация.	24.10	
9.	Как ориентироваться на местности.	1	Беседа, презентация. Практикум.	07.11	
10.	Подготовка к проведению туристского похода.	1	Беседа, презентация.	14.11	
11.	Приметы, по которым можно определить погоду.	1	Беседа, презентация.	21.11	
12.	Как развести костер при разной погоде.	1	Беседа, презентация. Практикум.	28.11	
13.	Если в лесу вас застигла гроза.	1	Беседа, презентация. Анализ ситуаций.	05.12	
Раздел 3. Правила безопасного поведения в различных видах походов					
14.	Советы на всю жизнь.	1	Беседа, презентация.	12.12	
15.	Лыжные походы.	1	Беседа,	19.12	

			презентация.		
16.	Горные походы.	1	Беседа, презентация.	26.12	
17.	Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах.	1	Беседа, презентация.	09.01	
Раздел 4. Безопасное поведение при автономном существовании					
18.	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.	1	Беседа, презентация.	16.01	
19.	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.	1	Беседа. Анализ ситуаций.	23.01	
20.	Организация ночлега при автономном существовании.	1	Беседа. Анализ ситуаций.	30.01	
21.	Как добыть питье и пищу в условиях автономии.	1	Беседа. Анализ ситуаций.	06.02	
22.	Как подать сигналы бедствия.	1	Беседа. Анализ ситуаций.	13.02	
Раздел 5. Опасные встречи в природных условиях.					
23.	Безопасность при встрече с дикими животными.	1	Беседа, презентация.	20.02	
24.	Безопасность при встрече со змеей.	1	Стихи, загадки, рассказы о животных. Кроссворд. Выработка правил безопасности при общении с животными (игра-путешествие).	27.02	
25.	Защита от комаров и мошки и других насекомых.	1	Практикум «Первая помощь при укусах».	05.03	
26.	Профилактика клещевого энцефалита.	1	Стихи, загадки, тесты. Кроссворд.	12.03	
Модуль 3. «Основы медицинских знаний» (8 ч)					
Раздел № 2. Первая помощь в природных условиях.					
27.	Народные средства первой помощи.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	19.03	
28.	Первая помощь при травматических повреждениях.	1	Беседа. Анализ ситуаций.	09.04	
29.	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	16.04	
30.	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и	1	Практикум «Первая помощь	23.04	

	ожоге.		при укусах».		
31.	Психологическая поддержка пострадавшего.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	30.04	
32.	Психологическая поддержка пострадавшего.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	07.05	
33.	Первая помощь при травматических повреждениях, наложение повязок.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	14.05	
34.	Первая помощь при травматических повреждениях, наложение повязок на конечности.	1	Беседа. Анализ ситуаций. Практикум.	21.05	
	Всего 34 часа				