

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Костровская средняя общеобразовательная школа»**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2022 года № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 30.08.2022 г. № 1-102  
Директор МБОУ «Костровская  
средняя общеобразовательная школа»  
Рыльского района Курской области  
М.П. Мешкова



**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

учебного курса по ОБЖ

**«Школа безопасности»**

для учащихся 5 класса

Направление: социальное

Уровень образования: основное общее образование

Учитель: Попова Ольга Алексеевна  
I квалификационной категории

2023-2024 учебный год

**Школа безопасности**  
**5 класс (34 ч)**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»</b>				
<b>1. Человек и его безопасность (3 ч)</b>				
1.	Опасности в жизни человека.	1	08.09	
2.	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях.	1	15.09	
3.	Разновидности чрезвычайных ситуаций.	1	22.09	
<b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b>				
<b>2. Здоровье и факторы, влияющие на него (5 ч)</b>				
4.	Что такое здоровье и здоровый образ жизни.	1	29.09	
5.	Как сохранить здоровье.	1	06.10	
6.	Личная гигиена.	1	13.10	
7.	Предупреждение вредных привычек.	1	20.10	
8.	Основные правила здорового образа жизни	1	27.10	
<b>Модуль «Безопасность на транспорте»</b>				
<b>3. Безопасное поведение на дорогах и в транспорте (3 ч)</b>				
9.	Правила поведения для пешеходов.	1	10.11	
10.	Правила поведения для пассажиров.	1	17.11	
11.	Если вы водитель велосипеда	1	24.11	
<b>Модуль «Безопасность в быту»</b>				
<b>4. Безопасность вашего жилища (5 ч)</b>				
12.	Среда обитания человека. Службы, которые всегда приходят на помощь.	1	01.12	
13.	Основные правила безопасности на улице.	1	08.12	
14.	Безопасность дома.	1	15.12	
15.	Безопасность в подъезде и на игровой площадке.	1	22.12	
16.	Как вести себя при пожаре.	1	29.12	
<b>Модуль «Безопасность в социуме»</b>				
<b>5. Безопасность в криминогенных ситуациях (2 ч)</b>				
17.	Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой.	1	12.01	
18.	Советы на всю жизнь.	1	19.01	
<b>Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>				
<b>6. Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству (3 ч)</b>				
19.	Что такое экстремизм.	1	26.01	
20.	Терроризм — крайняя форма экстремизма.	1	02.02	
21.	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1	09.02	
<b>Модуль «Безопасность в информационном пространстве»</b>				
<b>7. Безопасность в информационной среде (2 ч)</b>				
22.	Что такое информационная среда.	1	16.02	
23.	Безопасное использование информационных ресурсов	1	01.03	
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>				
<b>8. Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях (3 ч)</b>				

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
24.	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.	1	15.03	
25.	Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях.	1	22.03	
26.	Стихийные бедствия и их опасности.	1	05.04	
<b>Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»</b>				
<b>9. Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека (3 ч)</b>				
27.	Химические производства и связанные с ними опасности.	1	12.04	
28.	Ядерные объекты и их опасности.	1	19.04	
29.	Гидротехнические сооружения и их опасности.	1	26.04	
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>				
<b>10. Первая помощь и правила её оказания (5 ч)</b>				
30.	Основные правила оказания первой помощи.	1	03.05	
31.	Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.	1	03.05	
32.	Первая помощь при отравлениях.	1	10.05	
33.	Первая помощь при травмах.	1	17.05	
34.	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1	24.05	
<b>Всего:</b>		<b>34 ч</b>		

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учебник для общеобразовательных организаций /под ред. С. Н. Егорова.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

- Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие для учителя к завершённой предметной линии учебников под редакцией С. Н. Егорова «Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс»/ под ред. С. Н. Егорова.
- Журнал «ОБЖ. Все для учителя!». Издательство ООО «Издательская группа «Основа», 2016 г.
- ОБЖ. 1-4 классы. Школьный курс в тестах, кроссвордах, стихах, играх и задачах с картинками. Г.П. Попова. Волгоград, 2006
- Поурочное планирование программы «Основы безопасности жизнедеятельности» (А. Смирнов). 2005
- Правила дорожного движения.
- Фролов М.П. «Безопасность на улицах и дорогах».
- Хрипкова А.Г. «Гигиена и здоровье». Медицинская литература.
- Энциклопедия «Я познаю мир». Природные катастрофы. М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ»; ООО «Астрель», 1999
- Энциклопедия «Хочу все знать». ОБЖ. С.Н. Зигуненко. М.: АСТ: Астрель, 2005
- Презентации к занятиям.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

### **ИНТЕРНЕТ**

<https://www.novgorod.fio.ru/projects/Project158/index.htm>.

<http://kombat.com.ua/stat.html>

<http://www.spas-extreme.ru/>

<http://www.spas-extreme.ru/>

<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm>

[http://www.moskids.ru/ru/training\\_games/pdd/](http://www.moskids.ru/ru/training_games/pdd/)

[http://www.moskids.ru/ru/training\\_games/your\\_safety/?id18=20741&i18=2](http://www.moskids.ru/ru/training_games/your_safety/?id18=20741&i18=2)